

Die kalte Jahreszeit steht wieder einmal vor der Tür und damit steigen auch die Zahlen von Grippegeplagten Menschen. Wer krank ist, gehört zu Hause ins Bett und kuriert sich aus.

Deshalb bitte ich dich, folgendes in Zusammenhang mit der Massage und einer Grippe / Coronainfektion zu beachten:

- Wer krank ist, bleibt zu Hause und kommt nicht zur Massage

Dein Immunsystem arbeitet dann auf Hochtouren. Viren und Bakterien könnten sich durch eine Massage schneller im Körper verbreiten und den natürlichen Heilungsverlauf negativ beeinflussen. Eine Massage fordert den Körper sehr und entspannt Dich unter Umständen nicht so wie Du es dir gewünscht hättest.

Einzigste Ausnahme: Du bist nur leicht erkältet und fühlst Dich fit, dann kannst Du deine Massage wahrnehmen. In diesem Fall bitte ich dich, mich frühzeitig darüber zu informieren.

- Mit einem positiven Coronatest bleibst Du zu Hause

Zum einen sprechen die obengenannten Gründe nicht für eine Massage, zum anderen möchte ich selber nicht krank werden. Auch mit einer Maske lässt sich hier keine Ausnahme machen.

- Kontakt mit Corona positiv getesteter Person

Bitte informier mich darüber, dann schauen wir zusammen, ob und wie eine Massage eingesetzt werden kann. Falls eine Massage in Frage kommt, besteht Maskenpflicht.

Zurzeit besteht keine Maskenpflicht in meiner Praxis. Wenn du eine Maske tragen möchtest, steht dir dies frei. Informier mich doch bitte vorgängig darüber, falls du möchtest, dass ich ebenfalls eine Maske tragen soll. Falls Fragen sind zur Massage oder Umgang mit der Maske stehe ich dir jederzeit zur Verfügung.

Bliib gsund!